



**奥志賀高原スキルアップセミナー**  
**雪上トレーニング講習会**      主催 神奈川県スキー指導員会  
**10周年記念**                      後援 (財)神奈川県スキー連盟

スキーの技能を上げたい方、競技志向の方、指導法をマスターしたい方、このセミナーでは塚脇コーチをはじめプロの講師陣が、皆様がスキルアップできるよう、ワークショップ方式でのレッスンをご用意しています。また、ひとりひとりの滑りを撮影し、夜のミーティングで講師からアドバイスをさせていただきます。

シーズン初めにプロのレッスンでスキルアップし、充実したスタートを切りましょう。

日 程 平成23年12月10日(土)～11日(日)

会 場 奥志賀高原スキー場(焼額山スキー場)

宿 舎 ｽｰﾌﾟ-ｸﾞﾙｰﾌﾟ奥志賀 381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原大洞沢電話 0269-34-2551

主任講師 塚脇 誠 (オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ & コンデショニングコーチ & スキー教師, 元全日本アルペンスキーチームコーチ, 元日本オリンピック委員会強化スタッフスポーツコーチ)

・最新オーストリアスキー教程(日本語版): 実践□ヒント□テクニック編翻訳(実業之日本社2007年)・スキーグラフィック 2010年1月号, 2月号:  
 オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ塚脇誠の Special Lesson GS ブラッシュアップ執筆(ノースランド出版2011年)他多数

レッスン テーマ別の4つのレッスン(アルペン競技志向、技能向上、Teaching Skill up Seminar)をワークショップ方式で選択し、各2時間×3回、計6時間受講(予定)

受付/集合 10日 9時 スポーツハイム奥志賀館内集合(現地集合、10時より講習)

解 散 11日 12時 (現地解散、積雪状況により焼額山ｽｷｰ場-会場変更、時間変更あり)

定 員 50名(満員になり次第締切ります。) 最少催行人員30名

参加料金 15,200円(1泊2日 2食・ミーティング時コヒー付き スキーズパッド使用)  
 (ビジターの方は16,200円)

申し込み 平成23年11月24日(木)迄に所定の用紙に記入の上

・参加料を下記に振込し、振込票の写しを添付(またはFAX)して下記宛申し込んで下さい。

〒221-0834 横浜市神奈川区台町 16-1 ヴィレ台町 407

・振込銀行: 横浜銀行 横浜駅前支店 名義人: 神奈川県スキー指導員会

普通預金 1563864 (FAX 045-324-6966 TEL 045-311-8907)

注意事項 ・申込み後のキャンセルは2週間前迄とし、それ以降はお返し致しません。

・現地での傷害事故については、応急手当ては行いますが、その他一切は当事者の責任とします。  
 傷害保険に必ず加入しましょう。

問合せ先 山本 学 携帯; 090-8453-2878 自宅; 045-785-6505(Tel&Fax)

大鷹丸正人 携帯; 090-4241-5048 自宅; 0467-83-4322(Tel) 0467-81-4633(Fax)

前・延泊 半泊: 1泊1朝食5,700円、全泊: 1泊2食7,200円も受け付けします。

.....  
 切り取り線  
 .....

**行事 No. 2 奥志賀高原スキルアップセミナー 申込書**

フリガナ氏名		性 別	男 女	西暦生年月日	年 令	才
				19 年 月 日		
会員種別	メンバー	ビジター	スキー資格	正指	準指	認定
				1級	2級	3級
住所	〒					
電話	所属	協会	クラブ	同室希望者	(グループ名)	
振込人名	振込日	月 日	金額	まとめ振込時の計 円の内		この行事分 円